

Janette Kecskemétiová

Riešenie ochorení štítnej žľazy prírodnou cestou



Milí čitatelia,

ďakujem Vám, že ste sa rozhodli pre môj e - book. Znamená to, že ste odhodlaní a pripravení postarať sa o seba, o svoje telo a zdravie. Roky som hľadala odpoveď na to, ako sa necítiť unavená hneď ráno, nemať problémy s hmotnosťou, ako nájsť opäť chuť do života. Výsledkom môjho hľadania sú aj rady v tomto e - booku.

Prinášam Vám v ňom informácie, ktoré Vám môžu priniesť inú kvalitu života, samozrejme, pokiaľ sa rozhodnete. Každý jeden riadok v tomto e- booku je výsledkom mojej niekoľkoročnej cesty hľadania a nájdenia odpovedí na to, ako sa dá riešiť ochorenie akohypo aj hypertyreóza, osteoporóza, vysoký cholesterol, srdcovo cievne ochorenia, vysoký tlak, cukrovka II. typu a s nimi spojené symptómy ako výkyvy hmotnosti, chronická únava a depresie.

Takisto lámavosť nechtov, padanie vlasov, suchá pokožka a ďalšie. A pritom nemusíte brať žiadne umelé hormóny. Stačí sa pohodlne posadiť a začítať sa.

Aké výsledky môžete očakávať?

Dnes, napriek tomu, že máme 21. storočie, sa o prevencii zdravia hovorí stále málo. Od svojho zdravia máme, väčšinou, akýsi zvláštny odstup, ani ako keby sa nás netýkalo. Samozrejme, keď príde choroba, zalarmujeme všetkých a všetko, aby sme sa cítili opäť aspoň ako - tak dobre. Vtedy si spomenieme na svoje telo a snažíme sa urobiť preň prvé - posledné. Stačí však rozhodnutie a môžeme to zmeniť, svojim prístupom k sebe. Kto si má vážiť náš život viac akomy sami?

Takže, poďte si dať so mnou malý test a veľmi rýchlo zistíme, či vaša štítna žľaza potrebuje pomoc. Pokiaľ aspoň na jednu otázku odpoviete kladne, je možné, že vaša štítna žľaza volá po jóde☺

1. Cítite sa unavení hneď po prebudení?
2. Máte výkyvy hmotnosti – to znamená niekedy priberiete, inokedy veľmi schudnete?
3. Máte problémy s cystami na vaječníkoch, maternici a prsníkoch?
4. Máte zvýšený krvný tlak, zrýchlený tep, úzkosť, potenie?
5. Časté nutkanie na stolicu alebo často trpíte zápchou?
6. Slabú alebo vynechávajúcu menštruáciu alebo naopak silnejšie a dlhšie krvácanie?
7. Ste náchylná na prechladnutia?
8. Máte suchú, hrubú olupujúcu sa kožu, padajú vám vlasy a lámu sa nechty?
9. Trápi vás osteoporóza alebo osteopénia?
10. Máte vysoký cholesterol?

Za všetkými uvedenými symptómami sa skrýva ochorenie štítnej žľazy. Tá je totiž generálom organizmu, ktorý ovplyvňuje celý proces od absorbovania potravy po získanie energie a látok potrebných pre vývoj, rast a správnu činnosť organizmu.

Po prečítaní tohto e - booku zistíte, ako sa o svoju štítnu žľazu starať tak, aby vám priniesla novú kvalitu života, aby ste boli plní energie a radosti zo života. Presne tak ako mne. S radosťou hovorievam, že vďaka sfunkčneniu štítnej žľazy sa cítim ako odkliata. Všetko, čo bolo predtým zahmlené akýmsi zvláštnym oparom nechuti zo života, je už pár rokov pestrofarebné.

Ako to celé začalo?

Už ako školáčka som bola **neustále unavená**, ale vtedy to všetci pripisovali športu, ktorému som sa vrcholovo venovala. Lenže moje zdravotné problémy neustávali a život sa mi postupne menil na niečo, čo šťastie, radosť a hlavne zdravie ani zďaleka nepripomínalo. Zlom nastal po pôrode môjho druhého syna, vtedy som začala mať navyše depresívne stavy a nemala som absolútne žiadnu chuť do života.

Klasická liečba pomocou umelých hormónov na moju hypotyreózu **nezabrala**, ale verila som, že existuje niečo, čo mi pomôže. Dnes viem, že vďaka tejto skúške ohňom sa môžem oveľa viac vcítiť do mojich klientov a pomôcť im. Začala som študovať zdravú a liečivú výživu u profesora Zachara a postupne som sa veľa učila a **vypracovala som sa na výživovú poradkyňu**.

Môjmu zdraviu však stále niečo chýbalo. A práve vtedy ma úplne neznámy muž, ktorého som „náhodou“ stretla, zaviedol k **profesorovi Turianicovi**, biochemikovi, ktorý sa **viac ako 40 rokov zaoberal deficitom jódu** a chorobami s tým spojenými. Profesor mi podal jeho **patentovaný produkt Fortuna Vitae - organicky viazanú aktívnu formu jódu v tekvicovom oleji** a povedal, nech sa zastavím, keď mi bude lepšie.

Prišla som už po týždni a postupne som sa dostala zo všetkých mojich zdravotných problémov. Bol to pre mňa skutočný zázrak ako z rozprávky. **Povedala som si, že tento zázrak, si nechcem nechať len pre seba!**

Veľa som u pána profesora študovala, pretože on **zasvätilhľadaniu tej najlepšie využiteľnej forme jódupre štítnu žľazu celý svoj život**. Na dôvažok som zistila, že na svete trpí kvôli **nedostatku jódu až 1,7 miliárd ľudí**. Toto číslo ma úplne dostalo, a preto som si povedala, že s tým treba niečo urobiť. Rozhodla som sa, že budem **s pánom profesoromspolupracovať** a budem mať šancu pomôcť hneď viacerým ľuďom vo svojom okolí, ktorí mali podobné problémy ako ja.

Lenže začiatky boli veľmi ťažké. Netušila som, že pokiaľ nie som vyštudovaná lekárka a nemám teda biely plášť, ľudia mi nebudú veriť. Stále totiž platí, že kto nosí biely plášť, má pravdu. Mnohí však neakceptovali ani profesora a to napriek tomu, že má za sebou veľa vedeckých prác a prednášal aj medikom na univerzite.

Našťastie sa našli prví odvážlivci, ktorí mi uverili, že som sa pomocou oleja dostala z hypotyreózy a chceli to takisto skúsiť. Veľa ľudí a hlavne žien sa na liečbu odhodlalo potom, ako videli moju veľkú, pozitívnu zmenu fyzickú aj psychickú. Úspechy na seba nenechali dlho čakať. Plášť je síce plášť, ale šport ma naučil **nevzdávať sa**. Môj osobný príbeh ma naučil **pokore a úprimnej snahe pomôcť druhým**, pretože **presne viem, čo klienti cítia**, keď nemajú chuť žiť. Naučila som sa rozumieť ľudskému telu, jeho systémom, ale aj duši.

Prečo naše telo potrebuje jód?

Pre správnu činnosť štítnej žľazy je nevyhnutný dostatočný prísun jódu. Potrebná denná dávka predstavuje 150-200 µg (mikrogramov). V období dospievania a počas tehotenstva sa odporúča zvýšiť príjem jódu až na dvojnásobok.

Keďže jód je **esenciálna látka** a **organizmus si ho sám v tele nedokáže vytvoriť**, musíme si ho dodávať zvonku. Prímorské krajiny majú v porovnaní s vnútrozemskými krajinami vyšší príjem jódu, čo súvisí s väčším obsahom jódu u morských rýb, či morských rias.

Vo väčšine krajín však jód chýba už v pôde, v potravinách a následne v ľudskom tele. Na svete je takmer 200 miliónov ľudí postihnutých ochorením strumy a iných závažných chorôb, ktoré v tele spôsobuje nevyvážený príjem jódu.

Jódový nedostatok spôsobuje výrazné poruchy funkcie štítnej žľazy, častým ochorením je buď znížená činnosť štítnej žľazy – hypotyreóza alebo naopak zvýšená funkcia – hypertyreóza.

Od správnej hormonálnej funkcie a aktivity štítnej žľazy závisí naše zdravie, dobrý imunitný systém, odolnosť voči extrémnym a stresovým situáciám, výskyt a priebeh neendokrinných ochorení a ďalších procesov životaschopnosti, reprodukčných schopností, rastu a vývinu človeka.

A najväčším odbúravačom jódu v tele je práve psychický stres.

Poruchy z nedostatku jódu :

Plod	Potraty, predčasné pôrody, kongenitálne anomálie, zvýšená novorodenecká úmrtnosť, edemickýkretenizmus
Novorodenec	Novorodenecká struma, novorodenecká hypotyreóza, mentálna retardácia
Dieťa	Struma, hypotyreóza, zhoršenie mentálnych funkcií, spomalenie telesného vývoja
Dospelý	Struma, hypotyreóza, zhoršenie mentálnych funkcií, spontánna hypotyreóza v neskoršom veku

Čo nás trápi najčastejšie?

Mojim klientom vždy veľmi podrobne vysvetľujem príčiny ich problémov, ale aj to, ako sa im dá pomôcť. Veľmi ma teší, keď po čase za mnou s úsmevom prídu a ďakujú mi, že sa cítia výborne. Azda **najčastejšie prichádzajú ku mne ženy, ktoré nemajú dostatok energie**, celý deň sa **cítia unavene, vyčerpane a trpia aj stavmi úzkosti až depresíí.**

S tým samozrejme súvisí aj nechuť robiť akúkoľvek činnosť, ich záujem o dianie okolo seba je minimálny, o sociálnych kontaktoch už ani nehovoriac. **Uzatvárajú sa do svojho sveta**, problémy majú v komunikácii aj so svojimi najbližšími.

Následne sa ich nepohoda prejaví aj na fyzickom zdraví takýto ľudia trpia často výkyvmi hmotnosti, veľmi rýchlo priberú alebo schudnú, ženy mávajú cysty na vaječníkoch, maternici a prsníkoch. Trápi ich aj búšenie srdca, padanie vlasov, lámanie nechtov a veľmi suchá pokožka. U mužov je častým problémom vysoký tlak, prostata a srdcovo cievny systém.

Častokrát k nám prichádzajú klienti, ktorí už predtým podstúpili hormonálnu liečbu, avšak ich stav sa nezlepšil. Naopak začali ešte viac priberať a večer sa cítili veľmi unavení, a preto začali hľadať inú cestu.

Naša prírodná cesta je založená na desiatkach rokov vedeckých výskumov, patentoch a na referenciách stoviek ľudí, ktorí pomyselne odkryli oponu a začali vidieť a hlavne cítiť život pestrofarebne. Za pomerne krátky čas začali pociťovať príliv energie, radosť do života a po fyzickej stránke sa im upravila hmotnosť, prestali im padať vlasy, zlepšil sa im stav pokožky a nechtov, celkovo sa cítili vitálni a mladší. No, kto by to nechcel?

V čom sme unikátni?

Ľudia často nevedia, že jód je jedným z najdôležitejších mikroelementov a absolútne nevyhnutným pre biosyntézu štítnej žľazy. Bez prehánania môžeme povedať, že bez jódu by neexistoval život na Zemi. Veľmi výstižne sa o jóde vyjadril aj významný vedec Hlen Siborka: „*Bolo by zaujímavé predstaviť si, ako by sa zmenil život, ak by vôbec bola možná jeho ďalšia existencia v tom prípade, ak by sa stali niektoré prvky nestále.*

A práve jód je prvok, pre ktorý existuje jeden stály izotop. Tento prvok sa využíva pri tvorbe hormónu štítnej žľazy, ktorý je životne nevyhnutný pre reguláciu rastu organizmu a rýchlosti procesov premeny látok. Je ťažko si predstaviť, aká forma vývoja by nastala u stavovcov, ak by tento prvok chýbal v prírode. Obrovskú úlohu jódu pri vzniku, vývoji a zachovaní života na Zemi nemôže zohrať žiaden iný prvok.“

Vedecký tím, na čele s profesorom Turianicom, skúmal vplyv nedostatku jódu na živočíchov a jeho zistenia boli neuveriteľné. V oblastiach s jódovým deficitom sa nepodarilo žubrienke dospieť a nevyvinula sa z nej žaba, jašterici nedorástol nový chvost a podobne.

Skúmali aj ďalšie živočíchy - biele potkany, morské prasiatka, králiky... Tieto experimenty jednoznačne dokázali, že jód je pre život nepostrádateľný. Po dlhoročných skúmaníach a testoch profesor Turianicanakoniec vynašiel **najúčinnejšie organicky viazané formy aktívneho jódu, ktoré štítna žľaza prijme a pomocou nich vytvorí dostatočné množstvo hormónov pre správne fungovanie celého metabolizmu.**

Za svoju vedeckú prácu bol ocenený v Cambridge hneď dvakrát po sebe v roku 2004 a 2008 titulom **Človek 21. storočia**. Toto ocenenie sa udeľuje raz za štyri roky. Z jeho poznatkov vyplýva, že najlepšou cestou ako byť vitálny a zdravý je pravidelný prísun organicky viazaných foriem aktívneho jódu, ktoré zabezpečia výrobu dostatočného množstva hormónov štítnej žľazy a následne správne fungovanie celého metabolizmu.

Ďalšou úlohou tímu profesora Turianicu bolo nájsť **najvhodnejší nosič pre organické formy jódu**. Po mnohých testoch sa rozhodol **spojiť jód s tekvicovým olejom**, ktorý má aj ďalšie veľmi blahodarné účinky. Obsahuje výborný pomer omega 3 a omega 6 mastných kyselín a veľké množstvo zinku, vhodného najmä pri ochoreniach prostaty. Zároveň tekvicový olej obsahuje aj veľa minerálov a vitamínov, ktoré prospievajú ľudskému zdraviu. Kombináciou tekvicového oleja a patentovaného ORGANICKY VIAZANÝCH FORIEM AKTÍVNEHO JÓDU vznikol jedinečný produkt pod názvom *Olej Fortuna Vitae Originál Profesora Turianicu*.

Jedna polievková lyžica oleja Fortuna Vitae Originál Profesora Turianicu zabezpečí potrebnú dennú dávku jódu pre správne fungovanie štítnej žľazy a metabolických procesov v tele. Tento produkt má schopnosť regulácie hormónov štítnej žľazy a pomáha dostať organizmus do rovnováhy. Keďže olej *Fortuna Vitae* je 100% prírodný, nie je možné sa s ním predávkovať. Štítna žľaza si z neho zoberie potrebné množstvo na výrobu hormónov a ostatné sa uloží v pečeni na horšie časy.

Touto dávkou sa môžete účinne **chrániť pred všetkými ochoreniami spojenými s nedostatkom jódu** a s poruchami štítnej žľazy, ako aj metabolickými ochoreniami s nimi spojenými. Ide hlavne o hypo alebo hypertyreózu, strumu, osteoporózu, vysoký cholesterol, infarkt myocardu, porážku, kĺčové žily, rôzne kožné ochorenia, padanie vlasov, lámavosť nechtov, priberanie na hmotnosti bez zjavnej príčiny, cukrovka II. typu a iné. U chorých ľudí pomáha **výrazne zmierňovať prejavy ochorenia**.

Prečo je práve organický jód v aktívnej forme najvhodnejší?

Dnes je na trhu mnoho výrobkov, ktoré obsahujú jód. Avšak nie každá forma jódu je pre organizmus prospešná. Napríklad **pri jodizovanej soli** vedci dokázali, že dochádza k úbytku jódu v soli už pri výrobe, následne v distribúcii a pri uskladnení. Vo všeobecnosti solíme menej aj kvôli ochoreniam obličiek a vysokému krvnému tlaku.

Tento istý problém je aj s jódom **v kravskom mlieku**, kde sa zistil nižší obsah jódu, ale potreba mlieka z roka na rok klesá. Dnes z potravín získame iba veľmi malé množstvo jódu, ktoré nestačí na pokrytie potreby dennej dávky pre organizmus. Aj z tohto dôvodu je potrebné doplniť si ho vo forme výživových doplnkov.

Pozor však na anorganický jód, ktorý sa vyskytuje v morských riasach. Štítna žľaza si anorganický jód mení na organické a aktívne formy, ale keď dostane naraz veľa anorganického jódu, môže dôjsť až k jej zablokovaniu. Predávkovanie sa pri morských riasach dá len ťažko určiť, keďže nevieme, koľko anorganického jódu sa v nich nachádza. Takisto v rybách sa nachádza len malé množstvo organických foriem. Nemali by sme zabúdať ani na to, že my sme už dlhú dobu suchozemci, naša štítna žľaza sa už adaptovala na suchozemské podmienky, a preto tento jód môže pokladať za nie celkom prijateľný.

Ak sa vám po zjedení morských rias začne točiť hlava, ste malátni a je vám na zvracanie, môže ísť o predávkovanie anorganickým jódom. Vysoké dávky elementárneho jódu sú veľmi nebezpečné. Dávka 2 až 3 g je už smrteľná.

Ďalšou možnosťou je **užívanie syntetického už hotového hormónu**. Je potrebné uvedomiť si, že syntetický hormón je umelo vyrobený, takže nestimuluje štítnu žľazu k výrobe hormónov, ale nahrádza ich. Tým pádom štítna žľaza atrofuje a prestáva fungovať. Liečba umelými hormónmi je už väčšinou na celý život a ako každá chemická látka má aj svoje vedľajšie účinky. Máme skúsenosti aj s klientmi, ktorí brali vysoké dávky umelého hormónu a po začatí užívania oleja *Fortuna Vitaesa* ich stav rýchlo menil k lepšiemu. Cítili sa vitálnejšie a lekár im po výsledkoch z ich krvných testov znížil dávky hormónu. **Dokonca, máme prípady, keď naši klienti úplne prestali užívať umelé hormóny.**

Tipy pre úspech

Každý z nás sa chce cítiť vitálny, plný radosti zo života a hlavne zdravo.

Pokiaľ ste si na akúkoľvek otázku z nášho testu odpovedali áno, je čas začať riešiť svoju štítnu žľazu.

1. Cítite sa unavení hneď po prebudení?
2. Máte výkyvy hmotnosti – to znamená niekedy priberiete, inokedy veľmi schudnete?
3. Máte problémy s cystami na vaječníkoch, maternici a prsníkoch?
4. Máte zvýšený krvný tlak, zrýchlený tep, úzkosť, potenie?
5. Časté nutkanie na stolicu alebo často trpíte zápchou?
6. Slabú alebo vynechávajúcu menštruáciu alebo naopak silnejšie a dlhšie krvácanie?
7. Ste náchylná na prechladnutia?

8. Máte suchú, hrubú olupujúcu sa kožu, padajú vám vlasy a lámu sa nechty?
9. Trápi vás osteoporóza alebo osteopénia?
10. Máte vysoký cholesterol?

Na svoju činnosť potrebuje naša štítna žľaza každý deň prísun jódu v takej forme, ktorá je pre ňu najprirodzenejšia. Patentovaný za studena lisovaný tekvicový olej s aktívnym jódom v organickej forme štítnu žľazu stimuluje k tomu, aby vyrábala svoje vlastné hormóny. Keďže je to čisto prírodný produkt, nespôsobuje žiadne nepriaznivé vedľajšie účinky. Iba ak pozitívny návyk, pretože jedna polievková lyžica oleja je pre nás, suchozemcov, výbornou prevenciou pred mnohými závažnými civilizačnými ochoreniami.

Vážme si svoje fyzické telo a venujme mu toľko pozornosti zvnútra, ako mu venujeme zvonku. Zaslúži si to, pretože len vďaka nemu, môžeme žiť úžasný pestrofarebný život. Verte mi, nik iný ako my sa o naše telá lepšie nepostará©
Dovoľte si byť šťastní a zdraví. Vyliečte si svoj život!

V prípade, že chcete užívať *Fortuna Vitae* organický jód ako prevenciu, môžete si ho zakúpiť TU:

Pokiaľ u vás prepukla choroba a trpíte vyššie uvedenými ochoreniami, odporúčame individuálnu konzultáciu s profesorom Turianicom. Neváhajte a objednajte sa na konzultáciu priamo u profesora Turianicu TU:

Niektoré z príbehov mojich klientov

Volám sa Eva a prakticky celý život som pracovala ako zdravotná sestra. Spoliehanie sa na tradičnú liečbu mojich zdravotných ťažkostí mi bolo bližšie než alternatívne metódy. Po niekoľkých operáciách nebol môj stav uspokojivý. Posledné roky ma trápil vysoký cholesterol. Zmena stravovacích návykov však pomohla len čiastočne. Mnohé z činností, ktoré som predtým robila úplne bežne, ma začali vysilovať a podstatne sa mi zhoršila kvalita spánku. Napriek tomu, že som bola cez deň unavená, v noci som nemohla zaspáť. Lekárka mi diagnostikovala zníženú funkciu štítnej žľazy.

Raz som bola s vnúčikom u prof. Turianicu a medzi rečou som mu spomenula aj svoje problémy. Odporučil mi lyžicu oleja Fortuna vitae denne. Hladinu cholesterolu sledujem testami každý mesiac. Už po troch mesiacoch pitia oleja som mala výborné výsledky. Cholesterol mi klesol o polovicu. Doktorke som priznala, že pijem olej. Odporučila mi v pití pokračovať.

Veľmi pozitívne na mňa pôsobil nárast energie cez deň. Činnosti, ktoré som predtým odkladala z dôvodu únavy, zvládam bez mihnutia oka. Spím ako bábätko. Po tak pozitívnych správach som si nechala skontrolovať aj stav osteoporózy. Znie to takmer neuveriteľne, no stav sa mi zlepšil o 30% oproti poslednému meraniu.

Všetky údaje mám zdokumentované. Je to zrejme choroba z povolania:)

Ak má ktokoľvek záujem, môžem údaje predložiť. Email na mňa má pani Janette.

*S pozdravom, **Vaša Eva***

Vek 64 rokov, diagnóza: vysoký cholesterol, znížená činnosť štítnej žľazy, osteoporóza

Problémy mi začali po pôrode môjho druhého dieťaťa. Celý deň som bývala veľmi unavená, niekedy som nevládala ani vstať z postele. Najprv som si myslela, že sú to len popôrodné stavy, ale môj stav sa ani po čase nezlepšoval, práve naopak. Pridružili sa k nemu neustále zmeny nálad, depresie a priberanie na hmotnosti. V podstate ma prestal baviť život.

Nemala som vôbec energiu na muža, na deti, na nič. Okrem toho som mala nepravidelnú a bolestivú menštruáciu. Môj stav sa tak vyhrotil, že som ostala úplne apatická.

Manžel bol z toho už tiež dosť otrávený a povedal mi, nech s tým už začnem niečo robiť, lebo takto si dlhodobo nevie predstaviť so mnou žiť. To ma donútilo ísť k lekárovi.

Lekárovi som popísala moje problémy a on mi spravil krvné testy na štítnu žľazu. Zistil, že mám nedostatočnú funkciu štítnej žľazy. Predpísal mi umelé hormóny. Tie však moje telo odmietalo. Necítila som sa po nich vôbec lepšie a stále som priberala. Preto som sa rozhodla hľadať niečo prírodné. Tak som sa aj dostala k oleju.

Ako prvé som pocítila prívál energie. Bola to veľmi príjemná zmena. Ráno som sa zobudila a začala som sa tešiť na to, čo budem cez deň robiť. Všetko ma akosi zázračne začalo baviť. Zrazu som videla slnko, počula vtáčiky a usmievala som sa na deti aj na muža. Kto to zažije, pochopí o čom píšem. Moje ruky a nohy, ktoré boli predtým stále studené, zrazu začali byť teplé, čo si všimol aj môj manžel, keď som si k nemu ľahla do postele:)

Zrýchlil sa mi metabolizmus a začala som chudnúť. Veľmi pozitívne bolo aj zistenie, že sa mi upravila menštruácia a nemala som už PMS/predmenštruačný syndróm/. Olej užívam už siedmy rok. Prvý rok som ho užívala dosť pravidelne, viac menej každý deň, potom už nepravidelne 1-2 krát za týždeň podľa toho, akú som mala fyzickú či psychickú záťaž. Bola som aj na krvných testoch a všetky boli v norme.

Napísala som môj príbeh preto, lebo viem, že veľa žien trápia podobné problémy a hľadajú možnosti riešenia. Ja som toto riešenie našla v oleji a úprimne verím, že aj iným ženám pomôže rovnako ako mne.

Vaša Jana z Trnavy

Vek 49 rokov, diagnóza: hypotyreóza (znížená funkcia štítnej žľazy)

Už nejakú dobu si liečim cukrovku. Vďaka mojej úžasnej manželke je moja strava podľa odporúčaní lekárov a následky ochorenia tak nepociťujem. Sú však dni, kedy mám pomerne vysokú hladinu cukru. K oleju Fortuna Vitae som sa dostal prostredníctvom svojej ženy. Ona ho každé ráno pila a po konzultácii s prof. Turianicom som ho skúsil tiež. Naďalej som si meral hladinu cukru v krvi a na moje prekvapenie začal cukor pomaly klesať.

Priznávam, že som bol dosť skeptický. Diabetes považujem za pomerne závažné ochorenie, preto som veľmi neveril v zlepšenie stavu. Teraz, keď sa dostavili prvé výsledky, vidím, že sa môj stav začal zlepšovať. Momentálne som v štádiu, kedy je cukor už len mierne nad normou. Teším sa z toho.

Prajem všetko dobré!

Ladislav

Vek 66 rokov, diagnóza: Diabetes Mellitus II. stupňa

Ako prvé som začala pozorovať rapidný úbytok na hmotnosti. Najprv som si myslela, že je to spôsobené traumou z úmrtia blízkeho človeka, ale stav sa mi ani po čase nezlepšil. Naopak, chudla som stále viac. K tomu sa pridružila veľká únava. Často som si musela ísť cez deň ľahnúť. Spozorovala som na sebe aj iné veľmi viditeľné zmeny ako trasenie rúk. Mala som stále pocit, akoby som mala piesok v očiach a rezanie. Dcéra si všimla, že ich mám aj neprirodzene vypúlené. Často som cítila náhle búšenie srdca, aj keď som bola v pokoji. Vlasy mi začali vo veľkom padať a nachádzala som ich po celom byte.

Pokožka na rukách, aj keď som si ich krémovala celý deň, bola stále neprirodzene suchá. Navštívila som lekára, kde mi bolo povedané, že mám zvýšenú funkciu štítnej žľazy a treba ju vyoperovať. Bol to pre mňa veľký šok a rozhodla som sa, že najprv skúsím nejakú inú možnosť. Keď nezaberie, až potom pôjdem na operáciu. Dcéra sa pustila do hľadania a nakoniec jej poradila jedna známa, nech skúsi olej Fortuna Vitae. Údajne sa jej stav po jeho užívaní veľmi zlepšil.

Nie som typ, ktorý je naklonený alternatívnym metódam, ale dcéra ma presvedčila, že mi to nemôže uškodiť a tak viac menej kvôli nej som to začala užívať. A sama som bola milo prekvapená, že už po krátkej dobe som začala pozorovať na sebe pozitívne zmeny. Prestala som chudnúť a dostala som sa na pôvodnú hmotnosť. Aj okolie si všimlo, že oči už nemám vypúlené a prestali ma rezať. Dcéra ma teraz musí brzdiť, lebo mám veľmi veľa energie a podľa nej to už preháňam s tou prácou a mala by som si oddýchnuť.

Olej som začala piť v decembri. Momentálne sa cítim výborne. Operáciu som zatiaľ odložila a verím, že nebude vôbec nutná.

Vaša Jaroslava z Nitry

Vek 58, diagnóza: hypertyreóza (zvýšená funkcia štítnej žľazy)